

mit DIR wachsen

Exerzitien im Alltag 2022

Erarbeitet von: Ulrike Simon-Schwesinger, Inge Höpfl, Elisabeth Paukner, Judith Ossowicki, Johann Graf, Sr. Magdalena Morgenstern und Martin Neidl – mit Bildern von Monika Röttger

Einstimmung: „ans Licht“ ... (Ulrike Simon-Schwesinger)

1. Tag: den Boden bereiten
2. Tag: mich einlassen
3. Tag: dem Licht entgegen
4. Tag: mich bestärken lassen

Erste Woche: „geerdet“ (Inge Höpfl)

1. Tag: von Anfang an
2. Tag: geliebt und geschaffen
3. Tag: von dieser Erde
4. Tag: berührt
5. Tag: von Gott geträumt

Zweite Woche: „verwurzelt“ (Elisabeth Paukner)

1. Tag: Meine Wurzeln
2. Tag: Wurzeln können
3. Tag: Tief verwurzeln
4. Tag: In Christus verwurzelt
5. Tag: Wiederholung – oder Verwurzelt der Mensch

Dritte Woche: „keimen“ (Judith Ossowicki)

1. Tag: Säen
2. Tag: Dürre aushalten
3. Tag: Der Same keimt
4. Tag: Mehr Trost
5. Tag: Wiederholung oder Die mit Tränen säen ...

Vierte Woche: „Aufbruch“ (Johann Graf)

1. Tag: Aufbrechen ...
2. Tag: Ruhekraft ...
3. Tag: Hab Mut
4. Tag: Du bist die Kraft
5. Tag: Wiederholung – Hin zu Dir

Fünfte Woche: „sprießen“ (Maria Rehaber-Graf)

1. Tag: Acht geben
2. Tag: sprießen
3. Tag: wachsen
4. Tag: fruchtbar leben
5. Tag: Wiederholung – oder: Du gibst das Leben

Sechste Woche: „in Deine Liebe hineinwachsen“ (Sr. Magdalena Morgenstern osf)

1. Tag: duftende Blüte
2. Tag: wenn die Zeit reif ist
3. Tag: zusammengewachsen
4. Tag: bleiben
5. Tag: Wiederholung

Siebte Woche: „ins Licht“ (Martin Neidl)

1. Tag: Sonne am Morgen
2. Tag: Sonne am Mittag
3. Tag: Sonne am Abend
4. Tag: Auferstehungs-sonne
5. Tag: Wiederholung

Bestell-Adresse: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Tel. 09404-9502-0, Fax: 09404-9502-95 Email: buero@haus-werdenfels.de

Preise - jeweils zuzüglich Porto und Verpackung

DIN-A 5-Einlage gelocht - ohne Mappe 8,- € / mit Mappe 10,- €

Aus Gründen der Nachhaltigkeit und Schonung der Umwelt regen wir an, dass Sie eine alte Mappe wiederverwenden oder die Mappe regional besorgen. Dadurch senken sich auch die Kosten für Porto.

Begleit-CD (mit den Liedern der Mappe, der Anleitung von Leibübungen und einer Anleitung des Gebetes der liebenden Aufmerksamkeit) 5,- €

Download aus der Cloud: E rstmals bieten wir gegen eine Schutzgebühr von € 5,- auch die Möglichkeit die Lieder und Anleitungen der CD mittels Dropbox herunter zu laden. Sie erhalten ggf. einen Link per Mail.