

Aufgehoben in DIR – Leben in Gegensätzen

Exerzitien im Alltag 2023

Erarbeitet von: Martin Neidl, Rosmarie Gröger, Sr. Magdalena Morgenstern, Winfried Brandmaier, Inge Höpfl, Elisabeth Paukner, Maria Rehaber-Graf, Judith Ossowicki, Johann Graf

Einstimmung: (Martin Neidl)

1. Tag: Alles hat seine Zeit
2. Tag: Jetzt
3. Tag: Wechselnde Pfade

Erste Woche: Geborgen und gehalten (Rosmarie Gröger und Sr. Magdalena Morgenstern)

1. Tag: Geborgen
2. Tag: (Ge)tragen
3. Tag: Beschützt
4. Tag: Angenommen
5. Tag: Wiederholung – Bei Gott bin ich geborgen

Zweite Woche: Mein Gott so nah und doch so fern (Winfried Brandmaier)

1. Tag: DU bist mehr und anders
2. Tag: DU, im Großen und im Kleinen
3. Tag: DU, unfassbar
4. Tag: DU, so fern und doch so nah
5. Tag: Mit DIR Blickkontakt halten

Dritte Woche: Mein Lebensacker (Inge Höpfl)

1. Tag: Mir Zeit nehmen
2. Tag: Schatz in meinem Leben finden
3. Tag: Den Acker liebhaben
4. Tag: Meiner Sehnsucht trauen
5. Tag: Wiederholung - Im Licht der Liebe

Vierte Woche: Aufgehoben in DIR (Elisabeth Paukner)

1. Tag: Alles darf wachsen
2. Tag: Mit meinen Gegensätzen leben
3. Tag: Fesseln lösen
4. Tag: Von Jesus umarmt
5. Tag: Wiederholung – Befreit zum Leben

Fünfte Woche: Mit Jesus gehen (Maria Rehaber-Graf)

1. Tag: Hin und her
2. Tag: Ausgespannt
3. Tag: Weit werden
4. Tag: Gehalten und frei
5. Tag: Wiederholung – Geh nur!

Sechste Woche: Mit SEINEN Augen die Welt sehen (Judith Ossowicki)

1. Tag: Neben Jesus gestellt
2. Tag: Licht und Schatten
3. Tag: In die Enge getrieben
4. Tag: Ich bin beschenkt
5. Tag: Mich IHM anvertrauen

Siebte Woche: Mit Vertrauen in den Lebensalltag zurück gehen (Johann, Graf)

1. Tag: Erfüllt zurück
2. Tag: Voll Vertrauen gehe ich
3. Tag: Verbunden
4. Tag: Hoffnungsstark zurück in den Alltag
5. Tag: Wiederholung - Dankgebet an Gott

Bestell-Adresse: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Tel. 09404-9502-0, Fax: 09404-9502-95 Email: buero@haus-werdenfels.de

Preise - jeweils zuzüglich Porto/Verpackung und MWST

DIN-A 5-Einlage gelocht - ohne Mappe 8,-- € / mit Mappe 10,-- € brutto

Aus Gründen der Nachhaltigkeit und Schonung der Umwelt regen wir an, dass Sie eine alte Mappe wiederverwenden oder die Mappe regional besorgen. Dadurch senken sich auch die Kosten für Porto.

Begleit-CD (mit den Liedern der Mappe, der Anleitung von Leibübungen und einer Anleitung des Gebetes der liebenden Aufmerksamkeit) 5,-- € brutto.

Download aus der Cloud: Gegen eine Schutzgebühr von € 5 brutto,- bieten wir auch die Möglichkeit die Lieder und Anleitungen der CD mittels Dropbox herunter zu laden. Sie erhalten ggf. einen Link per Mail.