

WEIT.ER.LEBEN

Exerzitien im Alltag 2025

Erarbeitet von: Winfried Brandmaier, Johann Graf, Rosmarie Gröger, Inge Höpfl, Sr. Magdalena Morgenstern, Martin Neidl,, Judith Ossowicki, Ursula Scheid, Elisabeth Paukner

Einstimmung: Aufbruch in die Weite des Lebens (Judith Ossowicki)

1. Tag: Weite finden
2. Tag: Um Weite bitten
3. Tag: Segen für diese Zeit

Erste Woche: weit leben (Ursula Scheid)

1. Tag: Staunend mich annehmen
2. Tag: Dem Staunen einen Raum geben
3. Tag: Eine Zeit zum Verweilen
4. Tag: Den eigenen Rhythmus neu entdecken
5. Tag: Ja in DIR und DU in mir

Zweite Woche: Weit leben (Martin Neidl)

1. Tag: Der mich führt
2. Tag: Der mich hinausführt
3. Tag: Der mich hinausführt in die Weite
4. Tag: Der in mir weiten Raum schafft
5. Tag: Wiederholung

Dritte Woche: Und dennoch: leben (Inge Höpfl)

1. Tag: Meine engen Grenzen
2. Tag: Bin ich das – auch?
3. Tag: Mich anschauen – lassen, wie ich bin
4. Tag: Du richtest mich auf
5. Tag: So wie ich bin, bin ich einzigartig

Vierte Woche: ... *weiter* leben (Sr. Magdalena Morgenstern osf und Rosmarie Gröger)

1. Tag: Ich bin da
2. Tag: Jeder Atem, der in mich geht, schenkt mir das Leben.
3. Tag: Ich atme!
4. Tag: Wow!
5. Tag: Wiederholung

Fünfte Woche: Weite erleben (Johann Graf)

1. Tag: Will ich Ihm nachfolgen?
2. Tag: „Ein Christ braucht den Christen ...“
3. Tag: Weite erleben
4. Tag: Quellen des Lebens
5. Tag: Wiederholung oder Zusage

Sechste Woche: trotzdem weiterleben (Elisabeth Paukner)

1. Tag: Du weißt den Weg für mich
2. Tag: Du wagst trotzdem dein Ja
3. Tag: Der tiefe Brunnen in mir
4. Tag: Wachtet und betet
5. Tag: Warum hast Du mich verlassen
6. Tag: begraben

Siebte Woche: Leben (Winfried Brandmaier)

1. Tag: Leben in Vertrauen
2. Tag: Leben in Allem
3. Tag: Ursprung des Lebens
4. Tag: Leben aus Liebe
5. Tag: Lust auf Leben

Bestell-Adresse: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Tel. 09404-9502-0, Fax: 09404-9502-95 Email: buero@haus-werdenfels.de

Preise - jeweils zuzüglich Porto/Verpackung und MWST

DIN-A 5-Einlage gelocht - ohne Mappe 10,- € brutto

Aus Gründen der Nachhaltigkeit und Schonung der Umwelt regen wir an, dass Sie eine alte Mappe wiederverwenden oder die Mappe regional besorgen. Dadurch senken sich auch die Kosten für Porto.

Nur in Ausnahmefällen stellen wir noch Mappen zur Verfügung.

Begleit-CD (mit den Liedern der Mappe, der Anleitung von Leibübungen und einer Anleitung des Gebetes der liebenden Aufmerksamkeit) 6,- € brutto.

Download aus der Cloud: Gegen eine Schutzgebühr von € 6 brutto,- bieten wir auch die Möglichkeit die Lieder und Anleitungen der CD mittels Dropbox herunter zu laden. Sie erhalten ggf. einen Link per Mail.