

## Termine

- Einführungstreffen Do 09.12.2021 16:00 Uhr bis Fr 10.12.2021 17:00 Uhr
- Do 20. bis So 23.01.2022
- Do 17. bis So 20.03.2022
- Einzelexerziten Sa 11. bis So 19.06.2022
- Do 22. bis So 25.09.2022
- Do 03. bis So 06.11.2022
- Do 19. bis So 22.01.2023
- Do 16. bis So 19.03.2023
- Do 15. bis So 18.06.2023
- Do 21. bis So 24.09.2023

Die einzelnen Wochenenden beginnen um 16:00 Uhr und enden um 13:00 Uhr.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Bereitschaft, sich auf einen intensiven, persönlichen, spirituellen Prozess einzulassen
- Bereitschaft, sich mit theologischen Fragestellungen auseinanderzusetzen
- Bereitschaft zu ganzheitlichem und prozessorientiertem Lernen
- Erfahrungen im Begleitet-Werden und im Gebet
- Erfahrungen mit Exerziten im Alltag

## Kosten

Die Gesamtkosten des Kurses betragen pro Person 4.225,00 €. Darin sind alle Kosten für den Kurs sowie für Übernachtung/Verpflegung enthalten. Das Bistum Dresden-Meißen übernimmt für seine TN 2/3 der Gesamtkosten. Alle anderen Teilnehmer/-innen klären die Kostenübernahme bitte vor Beginn des Kurses jeweils mit ihrem Bistum bzw. der Evangelischen Landeskirche.

## Anmeldung und Bewerbung

Interessent/-innen melden sich bitte bei Schwester Petra Maria Brugger OSF oder bei Pater Albert Holzknecht SJ und erhalten dann einen Bewerbungsbogen.

Vor der Zusage der Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung und die Teilnahme am Einführungstag erforderlich. Klärung der Eignung durch Kursleitung.

**Bei Hauptberuflichen:** Votum durch die Personalverantwortlichen des jeweiligen Bistums.

## Kontaktadressen

petramaria.brugger@bddmei.de  
albert.holzknecht@jesuiten.org  
paula.vonloe@erzbistumberlin.de

## Veranstalter

Bistum Dresden-Meißen, Hauptabteilung Pastoral und Verkündigung, in Kooperation mit dem Erzbistum Berlin, Bereich Pastoral

## Tagungsort

Exerzitenhaus HohenEichen  
Dresdner Straße 73, 01326 Dresden  
Tel.: 0351 26164-10  
info@haus-hoheneichen.de

Foto: HohenEichen © Claudia Arnold

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Ausbildungskurs

Dez 2021 – Sep 2023

Dem Geist Gottes  
Raum geben



## Verständnis von Geistlicher Begleitung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst für Menschen, die auf ihrem persönlichen Reifungs- und Glaubensweg die eigene Gottes- und Christusbeziehung entdecken bzw. vertiefen wollen.

Geistliche Begleitung dient der Wahrnehmung, Klärung und Unterscheidung dessen, was sich im eigenen Leben an inneren Bewegungen zeigt, wohin der Geist Gottes die Person leiten möchte.

Geistliche Begleitung ist prozessorientiert, um in Krisen und Konflikten, die zum Leben gehören, die Wachstumsmöglichkeiten zu entdecken und zu nutzen.

Geistliche Begleitung ist eine gemeinsame Suchbewegung, um zu erkennen, welche Ausdrucksformen der Spiritualität sich für die jeweils nächste Wegstrecke eignen.

## Zielgruppe

- Hauptamtliche pastorale Mitarbeiter/-innen des Bistums Dresden-Meißen und des Erzbistums Berlin
- Hauptamtliche pastorale Mitarbeiter/-innen aus anderen Bistümern
- Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen
- Pastorale Mitarbeiter/-innen aus der Evangelischen Landeskirche

## Ziel der Ausbildung

Das Ziel der Ausbildung ist es,

- die Teilnehmer/-innen für den Fachdienst der Geistlichen Begleitung zu qualifizieren,
- die Teilnehmer/-innen zu befähigen, das eigene Leben in einer ganzheitlichen Spiritualität zu entfalten und aus dem Glauben zu deuten,
- die Teilnehmer/-innen zu ermutigen, ihr eigenes Selbstverständnis und ihre Rollenidentität zu entwickeln und zu reflektieren,
- Achtsamkeit zu entwickeln für den Weg des Einzelnen, damit dessen innere Freiheit wachsen kann und keine Abhängigkeiten entstehen.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Verständnis von Geistlicher Begleitung
- Setting von Geistlicher Begleitung
- Gesprächsführung
- Nähe und Distanz, Projektion
- Psychische Auffälligkeiten
- Grundinformationen über Ignatianische Exerzitien
- Geistliche Übungen wie Schriftbetrachtung, Tagesabschluss, Gebetsweisen
- Unterscheidung der Geister und geistliche Entscheidungsfindung
- Heilende und krankmachende Gottesbilder
- Geschöpflichkeit/Sünde/Vergebung

Im Rahmen des Kursgeschehens können sich noch weitere Themen ergeben.

## Lern- und Arbeitsweise

Im Kurs geht es um Wissensvermittlung, Auseinandersetzung mit theologischen Fragen, prozessorientiertes Lernen, Reflexion des Gelernten und Erlebten. Diese verschiedenen Lernebenen werden auf dem Hintergrund der Ignatianischen Spiritualität miteinander verknüpft.

## Elemente des Kurses

- Einführungstag (Dauer von Do 16:00 Uhr bis Fr 17:00 Uhr)
- Monatliche Treffen in der Regionalgruppe
- Acht Wochenendmodule (Dauer jeweils von Do 15:00 Uhr bis So 13:00 Uhr)
- Eigene Exerzitien
- Eigene monatliche, geistliche Begleitung
- Begleitung von zwei Personen unter kollegialer Beratung in der zweiten Kurshälfte
- Literaturstudium

## Kursleitung und Referent/-innen

- Schwester Petra Maria Brugger OSF Referentin für Spiritualität und Kirchenentwicklung im Bistum Dresden-Meißen
- Pater Albert Holzknicht SJ, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen in Dresden
- Paula von Loë, Referentin für geistliche Begleitung im Erzbistum Berlin, Bereich Pastoral
- Weitere Referent/-innen zu den einzelnen Themen