

Ein Angebot für Christ*innen,
die mit anderen geistlich
unterwegs sind
und ihr eigenes Charisma zum Begleiten
reflektiert einsetzen wollen

Geistliche Wegbegleitung

Kurs in fünf Modulen 2027

team-exercitia.de



**team
exercitia**



Kurs für geistliche Wegbegleitung 2027

Ein Angebot für Christ*innen, die mit anderen geistlich unterwegs sind und ihr eigenes Charisma zum Begleiten reflektiert einsetzen wollen.

„Als sie
unterwegs
waren,
kam Jesus
hinzu.“

Lk 24,15

Gestaltungsformen

- Aufmerksamkeitsübungen und körperorientierte Impulse
- Symbolisierung, Bilder, Geschichten (Bibel u.a.)
- Einzelarbeit, Kleingruppengespräche, Begleitgesprächsübungen, Arbeit im Plenum
- Gemeinsame Gebetszeiten, Gottesdienst und gottesdienstliches Begleiten
- Themenbezogenes Arbeiten mit Spielfilmen

Inhaltliche Elemente

Kontaktfähigkeit mit dem eigenen Glauben:

- Die eigene Biografie als Geschichte mit Gott erkennen
- Der Gegenwart Gottes im eigenen Leben auf die Spur kommen und den eigenen Glauben reflektieren
- Die eigenen Erfahrungen im Begleitetsein reflektieren

Sprachfähigkeit üben:

- Vom eigenen Glauben reden lernen
- Biblische Lebensgeschichten als Heilsgeschichte wahrnehmen
- Wertschätzung dem anderen und seinen Erfahrungen gegenüber versprachlichen

Zuhören und mitgehen:

- Respekt vor dem Anderen
- Kompetenzklarheit
- Paarübungen zum Begleiten und Begleitetwerden
- Zeuge/Zeugin werden

Theorieanteil:

- Biblische Bilder der Begleitung auf dem Lebensweg
- Tradition der Begleitung bei den Wüstenvätern und -müttern
- Die je eigene geistliche Tradition reflektieren
- Grundlagen personenzentrierter Gesprächsführung
- Mini-Max-Interventionen

Zielgruppe

Ehrenamtliche in Gemeinden, Pflegende, Mitarbeitende im Generalvikariat, Jugendreferent*innen, Lehrer*innen und weitere Interessierte

Voraussetzungen

- Mindestalter 21 Jahre
- Interesse am eigenen Wachstum auf dem spirituellen Lebensweg

Dieser Kurs lebt davon, dass jede*r bereit ist, die persönlichen Themen zu teilen, dafür einen vertraulichen Raum findet und anderen gibt.

Kursleitung

Ingrid Harges
Klaus Kleffner
Pia Laurich

Termine

15.-17.01.2027
09.-11.04.2027
28.-30.05.2027
25.-27.06.2027
24.-26.09.2027

**Jeweils Freitag, 10:00 Uhr
bis Sonntag, 13:00 Uhr**

**Die fünf Wochenenden verstehen sich
als verpflichtend und bauen
aufeinander auf.**

Ort

Willi-Michels-Bildungsstätte
Rathenastr. 59 b
45527 Hattingen

Kosten

265,00 Euro pro Modul,
inkl. Vollpension, Übernachtung
und Kursgebühr

**Anmeldung bis spätestens
15.11.2026**

**Eine Zusage für die Teilnahme erfolgt
nach dem Vorgespräch mit der
Kursleitung.
Die Teilnehmendenzahl ist auf 15
Personen begrenzt.**



Infos und Anmeldung bei

team exercitia
Thingstraße 41
45527 Hattingen

02324 391970
team.exercitia@bistum-essen.de

team-exercitia.de