

**Ein Angebot für Christ\*innen,  
die mit anderen geistlich  
unterwegs sind  
und ihr eigenes Charisma zum Begleiten  
reflektiert einsetzen wollen**

# **Geistliche Wegbegleitung**

Kurs in fünf Modulen 2027

[team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)



**team  
exercitia**



# Kurs für geistliche Wegbegleitung 2027

Ein Angebot für Christ\*innen, die mit anderen geistlich unterwegs sind und ihr eigenes Charisma zum Begleiten reflektiert einsetzen wollen.

„Als sie  
unterwegs  
waren,  
kam Jesus  
hinz.“

Lk 24,15

## Gestaltungsformen

- Aufmerksamkeitsübungen und körperorientierte Impulse
- Symbolisierung, Bilder, Geschichten (Bibel u.a.)
- Einzelarbeit, Kleingruppengespräche, Begleitgesprächsübungen, Arbeit im Plenum
- Gemeinsame Gebetszeiten, Gottesdienst und gottesdienstliches Begleiten
- Themenbezogenes Arbeiten mit Spielfilmen

## Inhaltliche Elemente

### Kontaktfähigkeit mit dem eigenen Glauben:

- Die eigene Biografie als Geschichte mit Gott erkennen
- Der Gegenwart Gottes im eigenen Leben auf die Spur kommen und den eigenen Glauben reflektieren
- Die eigenen Erfahrungen im Begleitetsein reflektieren

### Sprachfähigkeit üben:

- Vom eigenen Glauben reden lernen
- Biblische Lebensgeschichten als Heilsgeschichte wahrnehmen
- Wertschätzung dem anderen und seinen Erfahrungen gegenüber versprachlichen

### Zuhören und mitgehen:

- Respekt vor dem Anderen
- Kompetenzklarheit
- Paarübungen zum Begleiten und Begleitetwerden
- Zeuge/Zeugin werden

### Theorieanteil:

- Biblische Bilder der Begleitung auf dem Lebensweg
- Tradition der Begleitung bei den Wüstenvätern und -müttern
- Die je eigene geistliche Tradition reflektieren
- Grundlagen personenzentrierter Gesprächsführung
- Mini-Max-Interventionen

## Zielgruppe

Ehrenamtliche in Gemeinden, Pflegende, Mitarbeitende im Generalvikariat, Jugendreferent\*innen, Lehrer\*innen und weitere Interessierte

## Voraussetzungen

- Mindestalter 21 Jahre
- Interesse am eigenen Wachstum auf dem spirituellen Lebensweg

**Dieser Kurs lebt davon, dass jede\*r bereit ist, die persönlichen Themen zu teilen, dafür einen vertraulichen Raum findet und anderen gibt.**

## Kursleitung

Ingrid Hardes  
Klaus Kleffner  
Pia Laurich

## Termine

15.-17.01.2027  
09.-11.04.2027  
28.-30.05.2027  
25.-27.06.2027  
24.-26.09.2027

**Jeweils Freitag, 10:00 Uhr  
bis Sonntag, 13:00 Uhr**

Die fünf Wochenenden verstehen sich  
als verpflichtend und bauen  
aufeinander auf.

## Ort

Willi-Michels-Bildungsstätte  
Rathenaustr. 59 b  
45527 Hattingen

## Kosten

265,00 Euro pro Modul,  
inkl. Vollpension, Übernachtung  
und Kursgebühr

**Anmeldung bis spätestens  
15.11.2026**

Eine Zusage für die Teilnahme erfolgt  
nach dem Vorgespräch mit der  
Kursleitung.  
Die Teilnehmendenzahl ist auf 15  
Personen begrenzt.



## Infos und Anmeldung bei

team exercitia  
Thingstraße 41  
45527 Hattingen  
02324 391970  
[team.exercitia@bistum-essen.de](mailto:team.exercitia@bistum-essen.de)  
**[team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)**