

# Aufgehoben in DIR – Leben in Gegensätzen



© iStock

## Exerzitien im Alltag 2023

22. Februar – 16. April 2023  
Aschermittwoch – Sonntag der  
Barmherzigkeit

*täglich:*

- 30 Minuten Zeit für Gott und mich
- Gebet der liebenden Aufmerksamkeit am Abend

*wöchentlich:*

- Treffen in der Gruppe zum Austausch

Kosten: Werdenfelser ExiA ohne Mappe € 8,00 mit Mappe  
€ 10,00 (+ ggf. Begleit-CD oder Download € 5,00)

**Bestellung und Information ab sofort unter**  
**Tel. 09404-9502-0**  
**oder [buero@haus-werdenfels.de](mailto:buero@haus-werdenfels.de)**