Wanderexerzitien vom 12. – 17. September 2027

„Unterwegs mit Gottes Wort“

Wanderexerzitien sind eine Einladung

- aufzubrechen und sich jeden neu auf SEINEN Weg zu machen
- achtsam zu werden für den eigenen Rhythmus
- sich von Gottes Wort äußerlich und innerlich in Bewegung bringen zu lassen und daraus Stärkung für den Alltag zu erfahren
- mit offenen Sinnen und offenem Herzen in Gottes Schöpfung unterwegs zu sein
- neue innere Wege zu und mit Gott zu entdecken

Gott will jeden Einzelnen zu immer größerer Freiheit und in die Weite des Lebens führen.

Elemente der Wanderexerzitien sind:

- Geführte Wanderungen in der Gruppe zwischen 15 und 18 km
- Durchgängiges Schweigen
- Einstimmung und Impuls am Morgen
- Tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Wortgottesfeier

Das **durchgehende Schweigen** unterstützt den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
Im **Unterwegssein mit Gottes Wort** und in der **gemeinsamen Wortgottesfeier** wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die inneren Erfahrungen auf dem Weg ins Wort zu bringen und die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten / der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen.
Das **Wandern** und die **Übungen zur Körperwahrnehmung** helfen ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit.

Beginn: Sonntag, 12. September, 18.00 Uhr (mit dem Abendessen)
Ende: Freitag, 17. September, 10.30 Uhr (nach dem Frühstück / Abschlussrunde)

Begleitung:
Ulrike Groß
Birgit Haas
Manfred Heitz

Ort:
Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz

Kosten: 550,00 Euro inklusive Unterbringung, Verpflegung und Kursgebühr
dazu kommen**: 7.50 Euro Kurtaxe** (pro Person und Nacht 1.50 Euro)

Anmeldung und Information:
Ulrike Groß, Telefon: 06326 81 00, Mail: ulligross.deisem@t-online.de

Anmeldung erbeten bis 26. Juni 2027